

Metsapiiga Talu

Laste ratsalaagri menüü

Esmaspäev:

Lõunasöök: Kooreded makaronid hakklihaga, leib, sai, tomat, kurk, piim/morss

Õhtusöök: Hakklihasupp, leib, sai, vorst, juust, kurk, tomat, kohupiim, kissell

Õhtuamps: Soojad saiad vorsti ja juustuga, õun/arbuus, piim/morss

Teisipäev:

Hommiikusöök: Mannapuder, moos, või, leib, sai, juust, vorst, tomat, kurk, piim/morss

Lõunasöök: Frikadellikaste, kartul, hapukurgi salat, piim/morss

Õhtusöök: Ploff, värsked salat, leib, sai, vorst, juust, piim/morss

Õhtuamps: Kröbinad, piim/jogurt, banaan/õun/arbuus

Kolmapäev:

Hommiikusöök: Neljaviljapuder, moos, või, leib, sai, juust, vorst, tomat, kurk, piim/morss

Lõunasöök: Boršš, hapukoor, leib, sai, jäätis

Õhtusöök: Pasta bolognese, värsked salat, leib, sai, piim/morss

Õhtuamps: Friikartulid, banaan/õun/arbuus, piim/morss

Neljapäev:

Hommiikusöök: Kaerahelbepuder, moos, või, leib, sai, juust, vorst, tomat, kurk, piim/morss

Lõunasöök: Värske kapsas hakklihaga, kartul, leib, sai, piim/morss

Õhtusöök: Koorene kanakaste, tatar, peedisalat, leib, sai, vorst, juust, piim/morss

Õhtuamps: Pirukad, banaan/õun/arbuus, piim/joogijogurt/morss

Reede:

Hommiikusöök: Riisihelbepuder, moos, või, leib, sai, juust, vorst, tomat, kurk, piim/morss

Laagri lõpp: Laagri lõpukook, morss, maitsevesi, kohv